

Comunicación y Afectividad

Eje vertebrador del Liderazgo



OBJETIVOS:

- ▶ Potenciar lo mejor de uno, lo mejor de otros.
- ▶ Facilitar herramientas afectivas que cohesionen el liderazgo.
- ▶ Abrir cauces de resolución de conflictos que potencien los equipos de trabajo
- ▶ Estimular la escucha, el diálogo y la creatividad.

CONTENIDOS:

- ▶ Análisis de bloqueos: creencias, rutinas e impedimentos.
- ▶ Prácticas comunicativas y corporales: senso-percepción.
- ▶ Anotaciones de expresión corporal, comunicación y de psicología afectiva-relacional.
- ▶ Dinámicas de sensibilización, de escucha y de ternura.
- ▶ Ejercicios de encuentro, de verbalización y de relajación.

METODOLOGÍA:

- ▶ Curso principalmente práctico-dinámico con un refuerzo teórico.
- ▶ Verbalización después de cada ejercicio. Toma de conciencia.
- ▶ Trabajo individual, en pareja y en grupo.

Impartido por
Siro López

Especializado en comunicación interpersonal y grupal. Artista polifacético que conjuga el teatro, el mimo, la danza, el diseño y la fotografía.

Para solicitar el curso dirigirse a: expo@sirolopez.com / www.sirolopez.com