

Comunicación y Afectividad

EL DERECHO A LA TERNURA



OBJETIVOS:

- ▶ Analizar y ofrecer cauces sobre el proceso de comunicación que se establece entre las personas.
- ▶ Interiorizar en uno mismo los vacíos y las necesidades comunicativas y afectivas.
- ▶ Abrir cauces de resolución de conflictos de forma no violenta potenciando el encuentro y la integración en la diversidad.
- ▶ Facilitar el diálogo y escucha en la pareja, con los amigos... y dar pautas en el trabajo pedagógico en el ámbito grupal y educativo.

CONTENIDO:

- ▶ Análisis de la realidad: educación afectiva, sexual y corporal.
- ▶ Prácticas comunicativas y corporales: sensopercepción.
- ▶ Anotaciones de anatomía, expresión corporal, comunicación, y de psicología afectiva y relacional.
- ▶ Dinámicas de sensibilización, de escucha y de ternura.
- ▶ Ejercicios de encuentro, de verbalización y de relajación.

METODOLOGÍA:

- ▶ Curso principalmente práctico-dinámico con un refuerzo teórico.
- ▶ Verbalización después de cada ejercicio. Toma de conciencia.
- ▶ Trabajo individual, en pareja y en grupo.
- ▶ Se proporciona bibliografía completa sobre los diferentes temas abordados.
- ▶ Música específica para cada dinámica.

NOTA: Acudir con ropa cómoda

Impartido por

Siro López

Especializado en Expresión corporal, mimo, danza, teatro, diseño, fotografía y en dinámicas comunicativas.

Para solicitar el curso dirigirse a: expo@sirolopez.com / www.sirolopez.com